

PROFESSION BOOK
専門職のシゴト

TOKYO

METROPOLITAN GOVERNMENT

MAKE YOUR WAY

TokyoTokyo Old meets New

東京都イベント特設サイト
<https://careerevent.metro.tokyo.lg.jp/>



@to_jinjiinkai
東京都庁のイベント情報などを発信しています。



東京都人事委員会事務局試験部試験課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
東京都庁第一本庁舎南塔40階 電話:03-5320-6952~4
S9000049@section.metro.tokyo.jp

東京都人事委員会
TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT PERSONNEL COMMISSION



東京を、前へ。技術で、前へ。

1400万人の人口を抱え、都市部から多摩・島しょ地域にいたるまで、
幅広い事業を展開している日本の首都。

東京都では、人々の生活を支え、向上させるために、
各分野で専門的な知識や技術を持った職員たちが働いています。

「先進技術を活用しながら、世界をリードする事業に関わりたい」
「人々のために、学んだ専門的な知識・技術を生かしたい」
「様々な現場で、幅広い経験を手に入れたい」

あなたの思いを実現できるフィールドが、東京都にはあります。

私たちと一緒に、東京という都市を、人々の暮らしを、
さらに進化させていきませんか？

INDEX

環境検査	P03	福祉	P09
林業	P04	衛生監視	P10
畜産	P05	獣医	P11
水産	P06	薬剤B	P12
造園	P07	栄養士	P13
心理	P08	司書	P14

TOKYO
METROPOLITAN GOVERNMENT
MAKE YOUR WAY

PROFESSION

環境検査

豊かな暮らしが、

美しい環境から生まれると信じて。



梅田 奈実

環境局 多摩環境事務所 環境改善課
平成26年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

大気環境保全施策の企画・実施、工場排水・生活排水や産業廃棄物に関する規制・指導などに携わります。また、浄水場などにおける水質管理、水源河川や給水栓などの水質検査を行います。

主な配属先

本庁（環境局、水道局、下水道局など）、浄水場、水質センター、水再生センターなど

入都理由を教えてください

大学で専門的に学んだ化学の知識を活かし、以前より興味を抱いていた環境に関わる仕事に就きたいと考えていました。きれいな環境の中で生活できることが当たり前になりつつある今の日本はとても恵まれていると思います。そこで、仕事を通して、この恵まれた生活環境を守る一端を担いたいと感じるようになりました。中でも東京都は、一地方自治体でありながらも先進的な取組を行っており、人々の力になれる点が多く、また、業務の幅が広く様々な現場を持っていることから、環境分野の中でも多くの経験を積むことができ、広い視野を持って仕事ができると思い志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

所属する部署で行っているのは、大気汚染防止法に基づく届出の審査や事業者への指導です。例えば、工場等で使用されるボイラーの設置に先立ち、排出ガスによる大気環境への影響軽減のため、法律の基準に適合しているか審査をしています。また、アスベストが使用されている建築物の解体・改修工事の実施届の審査も仕事のひとつです。工事に伴って大気中にアスベストが飛散することを防ぐため、基準を守った工事が行われるかの事前審査に加え、届出どおりに作業が実施されたかの現地確認をすることもあります。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

私が感じているこの仕事のやりがいは、多くの人の力になれる点です。日常的に都民の方や事業者から問合せを受けていますし、広域自治体なので市役所から相談を受けることもあります。そんな様々な問題に対して、現場の状況を適切に理解し、不明点や疑問点を解消できたときには嬉しく思います。また、きれいな空気は人々の生活に必要な不可欠なものです。大気環境の保全に携わる業務は、都民の方の暮らしを支える重要な仕事のひとつだと考えています。

採用試験対策

公務員試験の予備校に通って傾向やポイントをつかんで勉強しました。専門科目は情報が少なく苦慮しましたが、過去問題を見ると大学の講義を理解していれば解けたと思ったので、日々の講義内容を着実に身に付けるよう集中して取り組みました。面接は多くの人に協力してもらって繰り返し練習するとともに、様々な視点の助言を取り入れることで、本番では自信を持って臨めました。

PROFESSION

林業

100年先まで、

森林の未来を思い描く。



伊藤 星

産業労働局 森林事務所 保全課
令和3年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

森林計画の策定、森林の育成・保護、林業の経営指導、水道水源林の管理運営、治山工事の設計及び実施などに携わります。

主な配属先

本庁（産業労働局など）、森林事務所、水源管理事務所など

入都理由を教えてください

子供の頃から自然が好きで、大学でも森林、林業が抱える様々な問題について学んでいました。研究を深めていくにつれて特に興味を持ったのは、木を「植える、育てる、収穫する、使う」という森林サイクルです。その活性化に向け、自分が人と森林とをつなぐ役割を担うことで、多くの人々に森林の持つ多面的機能を理解してもらいたいと思うようになりました。また、東京都は日本の人口の約10分の1が集中している大都市でありながら、面積の約4割は森林であるなど自然にも恵まれています。だからこそ東京都であれば私の思いを実現することができると確信し、志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

私は治山担当として、主に治山施設の設計・積算や工事監督業務を行っています。治山事業とは、防災・減災対策や荒廃山地の復旧整備のために、治山施設の整備や森林の造成を行うものです。具体的な業務としては、まず各種調査や市町村等からの要望をもとに災害や荒廃の規模とその危険度に応じて事業対象箇所を抽出、その場所に適した工種・工法を決定した後、設計書を作成し工事金額の積算を行います。入札によって工事業者が決定した後は工事監督として、業者が適切な工期や品質、安全管理のもとに工事を進めているのか確認し指導を行っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

常に変化する自然と向き合い、日々その変化を感じながら仕事をするため、1つとして同じ仕事がないことに魅力を感じています。また、森林や林業に関わる仕事は、50年後、100年後と先を見通したスケールの大きい仕事です。そのため、森林の未来を思い描くことで都民の方の安全・安心につながることも大きなやりがいとなっています。今後はこのような森林や自然の魅力を発信し、多くの人々の森林や自然に対する関心を高め、林業の発展や持続可能な社会の実現につながる仕事に貢献したいと考えています。

採用試験対策

教養試験対策は市販の参考書を用いて行い、専門試験対策については、問題集が市販されていないため、東京都の他に国家公務員試験の過去問題を中心に勉強を進めました。また論文や面接対策については、大学のキャリアサポート室や家族の力を積極的に活用し、第三者視点からのアドバイスを意識して対策しました。



PROFESSION

畜産

この街の農業を支える、
一番の理解者として。



荻野 あゆみ

産業労働局 農業振興事務所 南多摩農業改良普及センター
平成28年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

畜産業の振興のため、家畜の生産性向上、畜産環境対策、畜産物の品質向上など東京に適した畜産振興施策の実施や試験研究、食の安全・安心の確保に携わります。

主な配属先

本庁（産業労働局）、農業振興事務所、（公財）東京都農林水産振興財団など

入都理由を教えてください

学生時代に都内の酪農場で実習をした経験から、東京の畜産に興味を持ちました。東京の畜産農家は、住宅が近く、臭気対策等の環境保全に苦慮しながらも高品質な畜産物を生産しています。しかし、東京に農畜産業があることを知らない消費者も多く、もっと東京の農畜産物の良さを知ってほしいと思うようになりました。卒業後は乳用牛の飼養管理を経験し、その後乳製品販売の会社に入社していましたが、東京の生産者と消費者をつなげるような仕事がしたいと考えようになり、入都を希望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

農業改良普及センターでは、農業者の経営改善や技術向上、担い手育成等を目的とした普及指導を行っています。都の職場の中では、農家の経営改善と地域農業振興の両方に深く関わり、少し特殊な仕事です。私は、南多摩地域の畜産農家を対象に、後継者の技術向上や堆肥流通推進支援等に取り組んでいます。事業導入支援や技術指導においては、市やJA、畜産関連機関等の仲立ちとなることもあり、地域農業のコーディネーターの役割も担っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

農業者の課題に寄り添い、解決策を考え、その成果を共に喜べるのがなよりのやりがいです。配属2年目にある人から、「あなたには自分たち農業者と同じ目線に立っていて欲しい」と言われました。それ以来、農業者の抱えている課題の本質は何なのか、そのために自分に何ができるのかを、より一層意識しながら職務に当たるようになりました。これからも、個々の農業者と課題を共有しながら地域全体を俯瞰してとらえ、適切な支援を行えるように励んでいきたいと思っています。

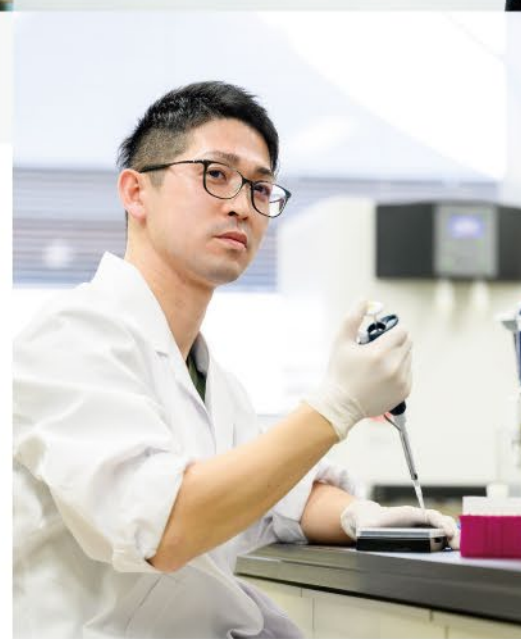
採用試験対策

働きながら試験対策を行っていたので、隙間時間や通勤時間を使いながら、休日に時間を取って試験対策をしていました。択一問題は市販の参考書を中心に取り組み、専門記述は大学の教科書を中心に学習しました。また、論文対策として、東京都のホームページで公開されている基本計画から、都の長期的な施策方針を確認しました。

PROFESSION

水産

自然や生き物への想いが、
水産業の明日を拓く。



井上 僚

産業労働局 島しょ農林水産総合センター 振興企画室
平成27年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

水産業の振興計画の策定や漁業調整、漁業経営の安定に向けた施策の実施や漁業者・一般都民に対する各種情報提供、調査研究などに携わります。

主な配属先

本庁（産業労働局）、島しょ農林水産総合センター、各支庁など

入都理由を教えてください

幼い頃から魚をはじめとして色々な生き物を飼育しており、漠然と生物について学びたいと考えようになりました。そこで、水産系の大学に進学し、分子生物学的な視点から魚類の生体防御機構について学びました。大学卒業後は新卒で民間企業に就職し、新薬の臨床試験データを収集する業務や、分子生物学実験の受託業務などを行っていましたが、大学で学んだことを活かして調査・試験研究等に携わりたいと考えようになり、大学時代から住んでいた東京都の水産職を志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

研究員が配属される主な試験研究機関は、大島、八丈島、小笠原（父島）の島しょ地域と振興企画室（浜松町）です。この他に、大島の栽培漁業センター、マス類種苗を生産する奥多摩さかな養殖センターへ派遣されることもあります。私は振興企画室で養殖場の魚病診断・指導や、それに関連する試験研究業務および河川における魚類の生息調査等を担当しています。パソコンを使用した事務作業や実験室内の業務に加え、島しょおよび多摩地域の養魚場への訪問、多摩川の上流から下流部までの調査など、フィールドワークも多くあります。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

魚病診断業務では、自分の診断および対策・指導により魚病を終息させ、養殖業者の経営を守ることができ、大きなやりがいがあります。また、研究の成果として新しい魚病診断技術を学会誌に投稿した際には、他県の魚病担当から反響があり、都内だけでなく国内の魚病診断にも貢献している実感を持ってました。養殖業者等を相手にした業務では、責任が大きく大変なことも多いですが、自分の知識や技術を活かした仕事ができるのでとてもやりがいを感じています。

採用試験対策

一般教養については、ごく普通の公務員試験の対策本で問題ごとの解き方を頭に入れて、迅速に解答できるように対策を行いました。専門試験については、受験の少し前に水産関係で話題になっていることについて調べたり、東京都が取り組んでいる調査や試験研究を参考に幅広く学習しました。



PROFESSION

造園

誰もが気持ちよく過ごせる

空間づくりを、この手で。



吉野 愛美

建設局 東部公園緑地事務所 工事課
平成28年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

都市公園、街路樹、自然公園、海上公園の整備及び管理、都市緑化の推進、自然保護事業などに携わります。

主な配属先

本庁（建設局など）、公園緑地事業所など

入都理由を教えてください

元々公園や自然が好きだったこともあり、漠然と緑に関係した仕事に就きたいと考えていました。大学の授業で公園での生態系保全や、公園の様々な機能を学んだこともきっかけの一つとなり、多くの人や環境を豊かにする公園づくりに関わりたいと思うようになりました。就職先を調べていくうちに公務員にも造園職という職種があることを知り、東京都には、街路樹から都市部の公園、丘陵地公園、奥多摩や島しょ地域等の多彩なフィールドがあること、さらには関わり方も計画から整備、維持管理まで様々で多くの経験を積めることに魅力を感じ、志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

現在の部署では、都立公園・霊園で整備工事の発注・監督業務等を行っています。具体的には、公園については新規整備を行っている高井戸公園に建築する管理棟や便所の建築物の申請業務および監督業務となり、区の建築部署および管理部署や他工事の担当と調整しながら進めています。また、霊園については、墓所使用者や関連部署と調整をしながら、墓所の改葬工事や、霊園内で休憩できるスペースとして新規に設置する小広場の工事の監督業務を行っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

区部霊園では墓所の移転・返還や無縁墳墓の改葬工事を行ったのち、空いた墓所に広場等を整備していく再生事業を進めています。私は、この事業に関連した仕事に取り組んでおり、ベンチや水場を設置するなど新たな広場の整備を通して、訪れる方が過ごしやすい霊園づくりに貢献できていると思うと、充実感がありますね。加えて、霊園内での工事は慎重に行う必要があり、問題に対して一つ一つ調整しながら対応するなど大変なこともありますが、関係者と相談しながら解決していくことにもやりがいを感じています。

採用試験対策

専門試験は、造園施工管理技士の試験対策図書を中心に対策しました。その他、過去問題を大学の先輩から入手したり、大学での関係しそうな講義の資料や他自治体の試験問題も参考にしつつ、自分で見やすくまとめたノートを作成しました。教養問題や論文に関しては、試験対策図書を基に勉強し、面接については大学で実施している面接練習を活用しました。

PROFESSION

心理

子供に寄り添い、

心から笑顔になれるケアを。



西沢 美紀

福祉保健局 少子社会対策部 多摩児童相談所
令和元年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

児童福祉に関する相談業務、児童相談所・福祉施設などでの心理判定・心理治療、障害者手帳の判定・交付などに携わります。

主な配属先

児童相談所、児童福祉施設など

入都理由を教えてください

大学・大学院で心理学を学び、実習にも参加する中で、社会には生きていく上で困った時に頼ることのできる公的な制度がたくさんあること、ただその制度を知らなかったり、繋がる手段を持たないために支援が行き届きにくい人がいることを知りました。そこで、支援を必要としている人に対して、その人にあった支援へと繋げるためのお手伝いができればと思い公務員を目指すことにしました。中でも児童福祉や精神保健等、心理職として活躍できる東京都の分野の幅広さに魅力を感じ、志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

児童相談所で18歳未満の子供に対する虐待や非行、育成、障害に関する相談に、児童福祉司と協力しながら対応しています。私たち児童心理司は、子供との面接や心理検査を通して、心理学的観点から子供の心の状態や能力、さらには性格傾向などの理解に努めています。そして、分かったことについて子供自身や保護者、関係機関とも共有しながら、子供や家庭に必要なケアや支援について考えていきます。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

人の心の傷に触れる場面が多く、明確な正解がない中で、相手の人生に影響しうる決定をしなければならぬときに、責任の重さを実感します。この対応でよかったのかと悩んだり、やりきれない気持ちになることが多々あることも事実です。それでも関わった親子の肩の力が少し抜けて表情が和らいだり、傷ついた子供が本来の自分らしさを少しずつ取り戻していく場面に立ち会えたときには、この仕事をしていてよかったと感じます。

採用試験対策

公務員の試験対策のテキストの中から、何冊かに絞り、絞ったものを完璧にするつもりで勉強していました。また、専門試験については授業や院試対策のときにまとめていたノートを見返しながら、一つの療法や検査の名前だけでなく、それが生まれた背景なども頭に入れて理解するよう心がけていました。



PROFESSION

福祉

家族全員が安心できる、
家庭づくりに貢献したい。



石田 梓

福祉保健局 少子社会対策部 足立児童相談所
平成29年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

児童福祉に関する相談・指導、児童福祉施設・障害者(児)施設における生活指導、支援などに携わります。

主な配属先

児童相談所、児童福祉施設など

入都理由を教えてください

学生時代、児童養護施設職員になりたいと思い、社会福祉士の取得に向けて実習を行いました。その時に初めて見た児童相談所の現場で、実習担当の児童福祉司が子供たちと丁寧に関わっている姿や、保護者と様々なやり取りを諦めないで続けている様子を見て「私もこんな大人になりたい」と思ったことを覚えています。また、職場の雰囲気も良く、このような全職員であたたかく子供たちを見守り続ける大人の仲間入りをしたいと思ったことがきっかけで、東京都児童相談所での勤務を希望するようになりました。

現在の部署の仕事について教えてください

児童相談所では子供に関する様々な相談を受け付けています。報道で児童相談所を目にするのは虐待の事件が多いかと思いますが、実際の対応は虐待だけではなく非行・養育困難・育成・障害等多岐にわたります。私は児童福祉司として、通告や相談のあった内容について他職種(児童心理司や医師等)の職員と共に調査とアセスメントを行い、今後の方針を立て、そこで決まった方針に沿った支援や指導を行っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

この仕事のやりがいは、子供や保護者を中心に、家族が変化する場面に立ち会えることにあります。また、子供たちが笑顔になることや、困っていたことがなくなり、安心した表情へと変わっていく様子を見られることもやりがいです。一つとして同じ家庭はないので、都度先輩職員に相談したり、今まで学んだ知識や様々な場所で経験したことを活かして、日々試行錯誤しながら対応をしています。家庭の状況を少しでも改善できるよう、今後も子供や保護者と真摯に向き合っていきたいと考えています。

採用試験対策

試験対策を始めるのが遅かったため、出題傾向を分析して、知能問題に絞って勉強をしました。特に注力したのは、数値処理の問題です。専門試験は、社会福祉士の国家試験の受験勉強と重複していたので、大学の授業で対策をしました。また、試験を意識していませんでしたが、アルバイトやボランティアも結果的には試験対策になりました。

PROFESSION

衛生監視

衛生を保つことは、
人々の安全・安心への第一歩。



蒲原 功汰

福祉保健局 多摩小平保健所 生活環境安全課
令和元年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

食品関係営業施設や製造業などに対する立入・監視指導・収去検査、環境衛生関係営業施設(理・美容所、公衆浴場など)や特定建築物(大規模な事務所・店舗ビルなど)に対する立入・監視指導に携わります。

主な配属先

本庁(福祉保健局など)、保健所、健康安全研究センターなど

入都理由を教えてください

大学時代、食品衛生学の講義を受けたことをきっかけに、衛生監視という職種について知りました。大学で学んだ公衆衛生学や微生物学などに関する専門知識を活かして、住民の生活の質向上に役立つことができる仕事に就きたいと考える中で、衛生監視に魅力を感じました。また、東京都には、大都市としての本庁機能がある一方、保健所や市場など住民等との距離が近い職場もあります。そうした環境のもと、様々な職場を経験する中で視野を広げながら、より住民等の要望や意見を反映した施策に取り組むことができると考え、東京都を志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

私は保健所で環境衛生を担当しています。都民の生活に深く関わりがある環境衛生関係営業施設(理・美容所、公衆浴場、クリーニング所、旅館、興行場、プール等)や特定建築物の申請・届出の受理や、立入検査などの監視指導、衛生講習会を行い、施設の衛生的環境を確保しています。そのうち、公衆浴場やプールについてはレジオネラ属菌などの水質検査を実施しており、その結果をもとに施設事業者に対して、助言・指導を行っています。また、都民の方からの飲み水やねずみ・衛生害虫、室内環境などに関する相談についても受け付けています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

保健所では窓口対応などで都民の方と直接接する機会が多いです。その中で、どのように伝えれば公衆衛生の向上について効果的な指導となるのか、先輩職員と相談しながら実践し、相手に納得してもらえた時には大きな達成感が得られます。また、日常生活と密接な関係を持つ環境衛生関係施設の衛生を保つことは、都民の安全・安心な暮らしにつながります。そうした施設において起こりうる、感染症や事故などを未然に防ぐことに責任とやりがいを感じています。

採用試験対策

一般教養や論文は、過去問題や市販の問題集を参考に勉強しました。専門科目は、出題範囲が広いので過去問題から傾向を分析し、「食品衛生の窓」のホームページや大学の講義で使用した教材を参考に、要点をノートにまとめ、記述式の問題に対応できるようにしました。また、東京都主催の説明会に参加し、職員から実際に話を聞くことは、面接対策に役立ちました。



PROFESSION

獣医

動物への愛を胸に、
適切な飼養を世に広める。

三橋 健斗

福祉保健局 健康安全部 動物愛護相談センター
令和3年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

と畜検査などの食品衛生確保、家畜飼養者に対する衛生技術指導、家畜伝染病の発生予防検査、犬の捕獲収容業務などに携わります。また、食品・医薬品・感染症・環境などの健康危機から都民を守るための試験検査などを行います。

主な配属先

家畜保健衛生所、動物愛護相談センター、食肉衛生検査所、健康安全研究センターなど

入都理由を教えてください

大学時代から、獣医師としての専門性を活かしながら、動物だけでなく人々の役にも立てるような仕事に就きたいと思っていました。そうした想いを持つ中で、公務員獣医師であれば動物愛護行政を通じ動物を救うだけでなく、と畜検査や食品衛生にも関わることから、人々の生活にも間接的に貢献できることを知り、そこに魅力を感じたことが公務員を目指したきっかけです。また、区部だけでなく多摩地域、さらには島しょ地域での勤務もあり、様々な事業所で数多くの業務に関わることができる点に惹かれ、東京都を志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

東京都動物愛護相談センターでは、負傷動物の保護と管理、動物愛護と適正飼養の普及啓発、災害や動物由来感染症の健康危機管理対策などを行っています。その中で私が担当するのは、動物取扱業の登録事務、動物由来感染症に関する調査研究、動物取扱業者に対する監視指導です。動物取扱業者における動物の適正飼養が、動物愛護の普及の第一歩だと考え、責任をもって監視指導を行っています。また、動物教室やイベントを通じ、都民への動物愛護の普及啓発を行っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

日本は動物愛護後進国であるといわれる中で、昨今、動物愛護管理法の改正が幾度も行われ、動物の適正な飼養・愛護精神を普及しようという動きが大きくなっています。公務員獣医師の仕事は多岐にわたっており、監視指導は中でも地味に見える仕事かもしれませんが、飼い主との接点となる動物取扱業者に動物愛護管理法遵守を指導することは、東京都、ひいては日本全体の動物愛護行政を進めていくうえで重要であり、動物愛護精神の更なる普及にも貢献するやりがいのある仕事だと考えています。

採用試験対策

教養試験に関しては、公務員試験の本を購入し勉強を進めました。専門試験に関しては、過去の試験問題を分析して重要な部分を深く勉強することを心がけました。専門試験は記述で深い部分まで聞かれるため、細かいところまで覚えるようにしました。また、先輩職員に話を伺ったりして情報を集め、面接の対策を行いました。

PROFESSION

薬剤B

薬物に関する正しい知識で、
人々の健康安全を守り抜く。

細田 拓矢

福祉保健局 健康安全部 薬務課
平成30年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

薬局や医薬品・毒劇物製造業などに対する立入検査・指導などに携わるほか、危険ドラッグ対策、食品・医薬品・感染症・環境などの健康危機から都民を守るための試験検査などを行います。

入都理由を教えてください

大学卒業後は病院薬剤師として働いていましたが、目の前の患者だけでなく、より多くの人々の健康に貢献したいと考えるようになりました。その中で、様々な医療機関や製薬企業などの監視指導を通じて、医薬品の適正な流通や使用に貢献できる、そして薬剤師としての知識や経験を活かすことができる薬事監視員の仕事に興味を持ち、公務員を志望しました。数ある自治体の中から東京都を選んだ理由は、多くの人や製薬企業が集まる大都市であり、ここでしか経験することのできない仕事があると考えたからです。

現在の部署の仕事について教えてください

私が所属する麻薬対策担当では、麻薬や向精神薬など、乱用の恐れがある医薬品を取扱う医療機関等の施設に対する指導・取締りを行っています。紛失、盗難などの事故が発生した診療所や麻薬などの管理が不適切な病院には、立入調査を実施し原因究明、再発防止を指導します。また、薬物乱用防止の普及啓発も私たちの仕事の一部です。都民の方に向けたイベントの開催、薬物乱用防止教室などで使用するリーフレットやDVDなどの啓発資材の作成・提供を行っています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

麻薬は適正に使用すればがんの疼痛緩和等に非常に有効な医薬品である一方、乱用されると保健衛生上の危害を及ぼします。日々の立入調査と指導が、麻薬の適正使用や危害の未然防止につながっていくと考え、責任とやりがいを感じます。また、イベントの運営や啓発資材の作成、薬物乱用防止講習会の講師など、幅広い業務を経験しつつ、薬物乱用のない社会を目指し、都民の健康や安全に貢献できることも魅力のひとつです。

採用試験対策

仕事をしながらの試験対策で時間が限られていたため、教養試験は得意な理数系分野を中心に得点源とできるように勉強しました。その他の分野は通勤などの隙間時間に、参考書を利用し勉強しました。専門試験は、薬剤師国家試験の勉強を基礎として、過去問題を参照しながら出題の多い分野を中心に対策しました。

PROFESSION

栄養士

おいしく楽しい「食」から、
子供たちの成長を支え続ける。



小田原 里歩

教育庁 中野区立明和中学校
令和元年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

学校では、学校給食に関する業務(献立作成・栄養管理・衛生管理など)に携わり、子供たちの健康と成長を支えます。都保健所では、特定給食施設への指導、栄養成分表示などの監視指導、栄養調査、地域の食を通じた健康づくりと食環境整備などに携わります。

主な配属先

都立学校、区市町村立学校、保健所など

入都理由を教えてください

学校や保健所など栄養士として働くことができる場所がたくさんあるのが東京都の魅力だと思います。私自身、食べることが好きで、「食」に興味があったことと、子供たちの健康を「食」で支えていきたいという考えから、学校で栄養士として働いてみたいと強く思うようになりました。また、学生時代に先輩の学校栄養職員の方のお話を聞いて、東京都は自校式給食の学校が多く、子供たちと関わる機会もたくさんあり、さらには様々な食育活動を行う機会があると知ったことも、入都を志した理由です。

現在の部署の仕事について教えてください

中学校の学校栄養職員として、給食の運営・管理、食に関する指導を行っています。中でも特に気をつけているのは、安全・安心な給食を提供するための衛生管理です。また、現任校では給食の献立を自分で考えることができ、献立作成時には、生徒にとって望ましい食習慣や食文化を体得できるような日々のモデルとなる食事を目指しています。加えて、毎月の献立に「郷土料理」や「世界の料理」等を取り入れることで、生徒の食事に関する興味と関心を深めつつ、喜んで食べたいと思える楽しい食事になるよう心がけています。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

学校栄養職員の魅力は、自分が一から考えた献立によって、子供たちの成長を支えることができる点です。職場に配属されている栄養士は一人なので大変なこともあります。子供たちから、「おいしかった!」と言ってもらえると、自分の活力になります。また、現任校は統合1年目の学校です。入都2年目で統合に関する様々な業務に携われたことは、自分のキャリアアップにつながりました。

採用試験対策

一般教養分野は大学の公務員講座を受講しました。専門分野は、管理栄養士国家試験の対策と並行して行いました。力を入れて取り組んだのは過去問題で、とにかくたくさん問題を解くことにより、傾向をつかむようにしました。また、論文、面接対策として、専門職説明会などに積極的に参加しました。

PROFESSION

司書

都立図書館だからできる、
一人ひとりに適した情報提供を。



飯塚 裕美

教育庁 中央図書館管理部 多摩図書館
平成27年度入都

※職員の所属等は令和3年12月時点の情報です。

業務概要

図書館事業の企画調整、図書館資料の収集・整理・保存・貸出・閲覧などに携わります。また、利用者の相談業務を行います。

主な配属先

都立図書館など

入都理由を教えてください

都立図書館は、豊富な蔵書を活用し、都民の課題解決のための調査支援サービスや、多彩なテーマの企画展示・イベントに取り組んでいる点が魅力的でした。様々な形で生涯学習の場を都民に提供する都立図書館の姿勢から、学生時代に取得した司書・学芸員・社会教育主事の資格が都民の役に立つのではないかと感じたことが入都の決め手です。また、東京都が、専門職として多くの司書を採用していることも理由の一つです。司書には本だけでなく、多種多様な情報への理解が求められます。確かな経験を積みながら司書として成長できると期待し、東京都を志望しました。

現在の部署の仕事について教えてください

都立図書館は、中央図書館と多摩図書館の2館で機能を分担しながら運営しています。私は、雑誌と子供の本を所蔵する都立多摩図書館で、雑誌に関する仕事をしています。雑誌に関する調べもの相談(レファレンスサービス)や、所蔵雑誌の管理、雑誌を活用したイベントの企画・実施を担当するほか、都内の区市町村立図書館の支援にも取り組んでいます。区市町村立図書館が所蔵する雑誌の情報を集約したり、雑誌に関する調査に役立つ研修を実施したりと、業務が多岐にわたることも特徴です。

現在の仕事のやりがいについて教えてください

国内の公立図書館で最大級の蔵書を備えている都立図書館には、ここにしかない資料や情報を求めて様々な相談が寄せられます。その中で、膨大な蔵書からその人にぴったりの資料を見つけられると、とても喜んでもらえ、やりがいを感じます。自分が知らないことを質問されることもたくさんありますから、勉強の日々です。また、都立多摩図書館では、雑誌を介した交流の場を作るため、様々な方と協働してイベントなどを企画・実施しています。先行事例が少なく難しい仕事ですが、ベテラン司書とともに試行錯誤をしながら取り組んでいます。



採用試験対策

本格的な試験対策は大学3年生の夏に始めました。教養試験は、大学の公務員試験対策講座を受講するほか過去問題を繰り返し解き、専門試験は、大学の司書課程のOBによる勉強会で記述問題対策をしました。また、面接対策は、大学OBの記録を参照したり、図書館を見学し、自分なりの感想を話せるようにしたりしました。加えて、東京都の概要や施策も確認して挑みました。