

都庁インターンシップ2026実習部署一覧【詳細版:専門職 第2ターム】

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
行政分野【福祉・保健医療】(福祉局・保健医療局)																		
143	福祉局	北療育医療センター 指導科・通園科	文系	福祉	1	9/1 (火)	~ 9/3 (木)	3		8:30 ~ 17:00		北療育医療センター 指導科・通園科 北区十条台1-2-3	療養介護(重症心身障害者入所施設)・医療型障害児入所施設・生活介護・医療型児童発達支援センターにおける療育活動の見学及び業務補助等	福祉				障害福祉に関心のある方 プログラムにプールがあるため、女性の方の受け入れを希望 実習前7日間の健康確認が必要 上履き(清潔な運動靴)を持参のこと
144	福祉局	北療育医療センター 指導科	文系	心理	1	9/2 (水)	~ 9/4 (金)	3		9:00 ~ 17:00		北療育医療センター 指導科 北区十条台1-2-3	小児科、内科、児童精神科等における心理外来検査業務見学・補助、療養介護(重症心身障害者入所施設)・医療型障害児入所施設・生活介護・児童発達支援センターにおける療育活動の見学及び業務補助等	心理				将来、心理職に就くことを希望する方 ※実習前7日間の健康確認が必要
145	福祉局	北療育医療センター 栄養科	理系	栄養士	1	9/1 (火)	~ 9/2 (水)	2		9:00 ~ 17:45		北療育医療センター 栄養科 北区十条台1-2-3	心身障害児・者の総合医療療育施設における管理栄養士業務の見学(臨床栄養管理・栄養食事指導・給食管理)	大学等で 管理栄養士 専攻	○	○		・管理栄養士専攻に限る(栄養士専攻は不可) ・健康診断書、細菌検査結果の提出 * 実習前7日間の健康確認が必要
146	福祉局	府中療育センター 薬剤科	理系	薬剤A	1	9/1 (火)	~ 9/2 (水)	2		9:00 ~ 17:45		東京都立府中 療育センター 薬剤科 府中市武蔵台2-9-2	療育医療施設での薬剤師業務の補助及び見学(調剤業務、病棟業務、医薬品管理業務)	薬学(6年制)		○		以下の条件を満たす者 1) 6年制薬学部(薬剤師養成課程)に在学中で、4年生以上の者。5年生の場合は、実務実習に影響のない日程で参加できること。 2) 療育医療に関心がある者。 3) 実習前5日間の健康状況の確認ができる者

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
147	福祉局	府中療育センター 栄養科	理系	栄養士	1	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	2	うち2日間 詳細な日程は実習生決定後、実習生と調整のうえ決定する。	9:00 ～ 17:45		東京都立府中療育センター 栄養科 府中市武蔵台2-9-2	医療型障害者福祉施設における管理栄養士業務の見学(臨床栄養管理・栄養食事指導・給食管理)	大学等で管理栄養士コース専攻	○	○		・管理栄養士コース専攻に限る。(栄養士コースは不可) ・健康診断書・細菌検査結果の提出
148	福祉局	府中療育センター リハビリテーション科	不問	理学療法	2	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	2	うち2日間 詳細な日程は実習生決定後、実習生と調整のうえ決定する	9:00 ～ 17:00		東京都立府中療育センター リハビリテーション科 府中市武蔵台2-9-2	利用者へのリハビリテーション実施補助、施設見学等	左記職種の資格条件を満たす専攻及び心理・医療分野				・成人重症心身障害のリハビリテーションに関心のある方 ・障害児のリハビリテーションに関心のある方
149	福祉局	府中療育センター リハビリテーション科	不問	作業療法	2	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	2	うち2日間 詳細な日程は実習生決定後、実習生と調整のうえ決定する	9:00 ～ 17:00		東京都立府中療育センター リハビリテーション科 府中市武蔵台2-9-2	利用者へのリハビリテーション実施補助、施設見学等	左記職種の資格条件を満たす専攻及び心理・医療分野				・成人重症心身障害のリハビリテーションに関心のある方 ・障害児のリハビリテーションに関心のある方
150	福祉局	府中療育センター リハビリテーション科	不問	言語聴覚療法	1	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	2	うち2日間 詳細な日程は実習生決定後、実習生と調整のうえ決定する	9:00 ～ 17:00		東京都立府中療育センター リハビリテーション科 府中市武蔵台2-9-2	利用者へのリハビリテーション実施補助、施設見学等	左記職種の資格条件を満たす専攻及び心理・医療分野				・成人重症心身障害のリハビリテーションに関心のある方 ・障害児のリハビリテーションに関心のある方

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
151	福祉局	府中療育センター 生活療育支援科	文系	福祉	2	8/31 (月) ~ 9/4 (金)		2	9/2, 9/3を除く 3日のうち2日	9:00 ~ 17:00		東京都立 府中療育セン ター 生活療育支援科 府中市武蔵台2- 9-2	療養介護(重症心身障害者入所施設)における 療育活動の見学及び業務補助(利用者の日中活 動(グループ活動)、行事への参加)	福祉				障害福祉に関心のある方
152	福祉局	東京都児童相談センター 保護第一課 保護第二担当	文系	福祉	1	8/31 (月) ~ 9/3 (木)		4	注)8/31オリエン テーションあり	9:00 ~ 17:00		8/31:のみ9:30~ 12:00児童相談セ ンター 9/1・2・3:児童相 談センター一時 保護所	一時保護中の子供の生活支援	社会福祉 児童福祉 ソーシャル ワーク				・社会福祉学等を学んでおり、将来、児童福祉分野での 就業を検討している人 ・男性のみ受入可 ・心身ともに健康な方 ・体調不良の場合、感染症罹患の疑いがある場合等は受 入できません。 ・個人情報保護等の観点から実習継続に支障があると児 童相談所が判断した場合は、実習を中断させていただく 場合があります。 ・実習中は携帯電話の使用を制限する場合があります。
153	福祉局	足立児童相談所 保護課 保護担当	文系	福祉	1	8/31 (月) ~ 9/3 (木)		4	注)8/31午前午 後オリエンテー ションあり	8:30 ~ 17:15		8/31午前(オリエ ンテーション)会 場:児童相談セン ター 8/31午後(オリエ ンテーション)足 立児童相談所 9/1~3足立児童 相談所一時保護 所	一時保護中の児童(小学校高学年~高校生)の 生活支援、学習指導等の補助 【留意事項】 ・児童と食事を共にしていただきます。(食費は実 費徴収)	社会福祉 児童福祉 (児童に対す る直接支援)				・社会福祉学等を学んでおり、将来、児童福祉分野での 就業を検討している人 ・心身ともに健康な方 ・体調不良の場合、感染症罹患の疑いがある場合等は受 入できません。 ・個人情報保護等の観点から実習継続に支障があると児 童相談所が判断した場合は、実習を中断させていただく 場合があります。 ・実習中は携帯電話の使用を制限する場合があります。 ・施設の特性上、施設所在地や入所児童等の情報は、本 インターンシップ終了後も秘匿にさせていただく必要があり ます。 ・足立区に在住(在住歴含む)の方は受入できません。
154	福祉局	八王子児童相談所 相談援助課 心理指導担当	文系	心理	1	9/2 (水) ~ 9/4 (金)		3		9:00 ~ 17:45		八王子児童相談 所	児童相談所における児童心理司の補助 療育手帳判定業務見学 グループ指導補助等	心理学				・心理学を学んでおり、将来、児童福祉分野での就業を 検討している人 ・心身ともに健康な方 ・八王子市・日野市に在住の方は受入できません。 ・体調不良の場合、感染症罹患の疑いがある場合等は受 入できません。 ・個人情報保護等の観点から実習継続に支障があると児 童相談所が判断した場合は、実習を中断させていただく 場合があります。 ・実習中は携帯電話の使用を制限する場合があります。

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoint 使用	その他受入条件等
155	福祉局	子供・子育て支援部 多摩児童相談所 児童福祉担当	文系	福祉	1	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	5	注)8/31オリエンテーションあり	9:00 ～ 17:00		8/31午前:9:30～12:00 (オリエンテーション会場/児童相談センター) 8/31午後は多摩児相相談部門で実習	多摩児童相談所における児童福祉司業務の補助、	社会福祉 児童福祉				・社会福祉学等を学んでおり、将来、児童福祉分野での就業を検討している人 ・心身ともに健康な方 ・体調不良の場合、感染症罹患の疑いがある場合等は受入できません。 ・府中市、調布市、多摩市、稲城市、狛江市に在住の方は受入できません。 ・個人情報保護等の観点から実習継続に支障があると児童相談所が判断した場合は、実習を中断させていただく場合があります。 ・実習中は携帯電話の使用を制限する場合があります。
156	福祉局	誠明学園 自立支援課 生活担当	不問	福祉	2	8/31 (月)	～ 9/2 (水)	3		12:00 ～ 20:45	7:30～15:15や 8:45～17:30や 10:00～18:45までの勤務もあり、要相談。	東京都立誠明学園 青梅市新町3-72-1	【内容】 ・実習施設は、児童福祉法第44条に定められた「児童自立支援施設」です。 ・入所児童(小学生(4年生以上)、中学生、中卒児(高校生等))の生活支援を行います。但し、実際の生活支援は専門的技術を要するため、実習においては観察が中心となります。 【勤務】 ・原則通勤となります。(通勤不可能な場合は施設内に宿泊可能) ・変則勤務職場のため、左記の勤務時間帯を体験していただきます。 【留意事項】 ・児童と食事を共にしていただきます。(食費は1食430円で振込にて徴収) ・児童の個人情報保護及び人権には最大限の配慮が必要であり、この点で支障が発生する恐れがあると判断した場合は、実習を中断させて頂く場合があります。 ・実習前に実施する事前オリエンテーションへの参加がない場合は、実習はできません。	大学・短大等において、社会福祉学、児童福祉、保育士に関連する学科を専攻していること。			・心身ともに健康であること。 ・健康診断書・細菌検査の提出 ・事前オリエンテーションへの参加 (児童と運動を行うことがあります。その他、詳細はオリエンテーション時)	
160	保健医療局	健康安全研究センター 微生物部 食品微生物研究科/病原細菌研究科/ウイルス研究科	理系	薬剤B 衛生監視 環境検査 獣医	3	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	5		10:00 ～ 17:00		東京都健康安全研究センター 東京都新宿区百人町3-24-1	1 食品微生物検査業務 ① 食中毒に係る細菌検査 ② 一般流通食品等に係る細菌検査と真菌の観察 2 病原細菌研究科の業務 ① 細菌性感染症に関する調査研究の紹介 ② 寄生虫性食中毒に関する調査研究の紹介 3 ウイルス性食中毒検査業務およびウイルス性感染症検査の紹介	理学・農学・薬学・獣医学系等の理系学科	○		・食品衛生、感染症検査に関する都の行政および調査研究に関心がある者 ・生物学実験の基礎知識および実習経験がある者 ・希望職種不問(ただし、事務職の希望者を除く)	
161	保健医療局	保健政策部 保健政策課 保健指導調整担当	理系	保健師	11	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	5		9:00 ～ 17:45		①多摩地域の都保健所(西多摩、南多摩、多摩立川、多摩府中、多摩小平)4日 + ②都庁1日	保健師活動全般	看護学				・公衆衛生活動に関心がある方 ※保健師助産師看護師学校養成所指定規則に基づく臨地実習には該当しません ・1保健所2～3人ずつの受け入れ

行政分野【産業・労働・経済】(産業労働局・中央卸売市場・スタートアップ戦略推進本部)

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
167	産業労働局	森林事務所 保全課 森林産業課	理系	林業	3	9/1 (火)	～ 9/2 (水)	2		9:00 ~ 17:45		森林事務所及び 多摩地域の森林	東京の森林・林業について 林道事業、木材利用促進事業について	不問				林業職を志望する者
168	産業労働局	農業振興事務所 西多摩農業改良普及センター 普及指導担当	理系	畜産 農業技術	2	9/1 (火)	～ 9/2 (水)	2		9:00 ~ 16:30		西多摩農業改良 普及センター事 務所 西多摩農業改良 普及センター管 内現地	農業者に対する個別巡回指導及び展示圃等の 調査補助	農業、畜産と 関連のある 学科	○			農業技術職、畜産職を志望する者
169	産業労働局	農業振興事務所 北多摩農業改良普及センター 普及指導担当	理系	畜産 農業技術	2	9/2 (水)	～ 9/3 (木)	2		9:00 ~ 16:30		北多摩農業改良 普及センター事 務所 北多摩農業改良 普及センター管 内現地	農業者に対する個別巡回指導及び展示圃等の 調査補助	農業、畜産と 関連のある 学科	○			農業技術職、畜産職を志望する者
170	産業労働局	農林水産部水産課／ 島しょ農林水産総合センター	理系	水産	2	9/2 (水)	～ 9/3 (木)	2	9/2水産課 9/3島しょセ	9:00 ~ 17:15		本庁舎・島しょ農 林水産総合セン ター	水産業の統計等資料作成補助 水産資源に関する調査、試験、研究等の業務補 助	水産	○	○		水産技術職を志望する者
行政分野【環境】（環境局・水道局・下水道局）																		

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
176	環境局	環境改善部 大気保全課/化学物質対策課/環境保安課/自動車環境課	不問	環境検査	2	8/31 (月)	~ 9/4 (金)	3	うち3日間	9:00 ~ 17:45		本庁舎 他	大気保全業務/化学物質対策業務/産業保安業務/自動車環境対策業務	不問	○	○	○	
177	環境局	資源循環推進部	不問	環境検査	2	8/31 (月)	~ 9/2 (水)	3		9:00 ~ 17:45		本庁舎、廃棄物 埋立管理事務所 (予定)	都の廃棄物及び資源循環施策に関する調査補助、普及啓発補助、立入調査補助、先進的廃棄物処理施設の事業者調整事務に関する補助及び視察、埋立処分に関する調査補助 等(予定)	不問				実習内容は想定になります。
178	環境局	多摩環境事務所	理系	環境検査	2	8/31 (月)	~ 9/4 (金)	3	うち3日間	9:00 ~ 17:45	実習時間 は実習内 容によって 前後する可 能性あり	多摩環境事務所 及び 現場出張先	管理課、環境改善課及び廃棄物対策課における 環境検査職が行う業務(現場立入等)	不問	○	○		屋外での実習ができる者 車酔いのしない者
190	水道局	多摩水道改革推進本部 調整部技術指導課 水質試験室	理系	環境検査	2	8/31 (月)	~ 9/4 (金)	5		8:30 ~ 17:15		東京都立川市緑 町6-7 多摩都市モノ レール 高松駅 徒歩3分	・水質管理業務の補助 多摩地区の水質管理業務において、水質検査 補助、各種資料の作成、現地確認等を通じて当 局業務の理解を深める。	化学系、生物 系、環境系	○	○	○	

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
191	水道局	水源管理事務所 技術課 企画調整担当	理系	林業	2	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	5		8:30 ~ 17:15		水源管理事務所 及び水道水源林 管内	・水道水源林の保全・管理・広報業務補助(森林 現況調査等) ・各貯水池等の維持管理業務補助(小内貯水池、 羽村取水堰等の施設維持管理作業等)	不問				林業職を志望するもの
199	下水道局	施設管理部 排水設備課/環境管理課	理系	環境検査	4	8/31 (月)	～ 9/4 (金)	5		8:30 ~ 17:15		本庁舎 他	1 事業場排水に関する水質規制現場調査補助 (実地調査) 2 下水処理等に関する調査業務補助(実地調査) 現場調査補助、水質分析、データ解析等	不問	○	○	○	・環境問題や下水道、水処理技術に関心がある方 ・環境分野を中心とした理工系分野を学んでいる方。(資 格不問)
行政分野【教育・文化】(生活文化局・教育庁)																		
213	教育庁	都立学校教育部 学校健康推進課	不問	栄養士	2	9/2 (水)	～ 9/4 (金)	3	学校状況により 日数変更あり	8:30 ~ 17:15		都立光明学園	学校栄養職員の業務内容の補助、視察	不問				腸内細菌検査の実施
214	教育庁	都立学校教育部 学校健康推進課	不問	栄養士	2	9/2 (水)	～ 9/4 (金)	3	学校状況により 日数変更あり	8:30 ~ 17:15		都立武蔵台学園	学校栄養職員の業務内容の補助、視察	不問				腸内細菌検査の実施
行政分野【都市づくり】(都市整備局・住宅政策本部・建設局・港湾局・交通局)																		

ポストNo.	局名	実習部署名	文理	職種	人数	開始日	終了日	日数	実習日備考欄	実習時間(予定)	実習時間備考欄	実習場所	実習内容	専攻分野	Word 使用	Excel 使用	PowerPoi nt 使用	その他受入条件等
233	建設局	公園緑地部 公園建設課	理系	造園	3	9/1 (火)	～ 9/3 (木)	3		9:00 ~ 17:45		本庁舎 他	公園の整備及び管理業務に伴う資料作成、現場調査等	造園学、緑地学、園芸学、環境保全学、生態学、景観学、都市デザイン等	○	○	○	・東京の公園整備・管理に関心がある方 ・Word初級以上、Excel初級以上の方。 ・室内事務作業の他、現場において、維持管理作業を行うこともあります。