

The background of the entire page is a vibrant illustration. It features several groups of stylized people in business attire. In the top left, a group of four people are seated around a white circular table, with two of them raising their arms in celebration. In the top right, three people are standing and cheering, with one holding a small flag. In the bottom left, a group of four people are gathered, with one person holding a large red flag on a pole. In the bottom right, a group of people are seated at a white rectangular table, also with some raising their arms. The entire scene is filled with numerous small, colorful pieces of confetti (yellow, red, teal) floating in the air. The overall color palette is bright and celebratory, with a mix of greens, blues, and yellows.

# 挑戦者へのエール

～リーダーに向けて一歩踏み出すあなたを応援!～

管理職を見据えたキャリアを前向きに考える皆さまへ、  
小池知事・副知事・教育長・各局の局長等からエールが届きました。  
キャリアの道しるべとなるような言葉を是非見つけてください。



女性活躍の輪  
Women in Action

## 副知事・教育長からのエール



中村 倫治

副知事

リーダーシップは人それぞれ。  
多くのロールモデルもあります。  
難しく考えなくて大丈夫。  
難しく考えなくて大丈夫。一歩踏み出そう。



宮坂 学

副知事

迷ったら  
ワイルドなほうを選べ。  
挑戦と困難があなたを磨く。



栗岡 祥一

副知事

不安でない  
管理職はいない。  
子育てはあっという間。  
ポストと周りが  
あなたを育ててくれるよ！



松本 明子

副知事

挑戦する前の不安や悩みより、  
挑戦してみた達成感や成長実  
感の方が、はるかに大き  
い。



坂本 雅彦

教育長

まだ早いと思わず、自信をもってキャリア  
アップに向け、  
さまざまなことに挑戦してほしい。

## 各局局長・女性理事級職員からのエール



佐藤 章

政策企画局長

挑戦することで視野が広がる、  
見えなかったものが見えてくる。  
人生は一度きり、  
挑戦を楽しんでください。



久保田 直子

戦略広報調整監（政策  
企画局理事（報道調  
整担当）兼務）

管理職とて、悩んでいます。  
そして仲間に相談し  
ている。  
迷う時には声をかけてください！  
私で良ければいつでも！



田中 愛子

子供政策連携室長

見える世界が格段に広がります。  
できることも格段に増えます。  
悩んでないで、一緒にや  
ろう！



佐藤 智秀

総務局長

「日々の生活で感じる  
不便や社会の矛盾を  
解決したい。」

都庁を志した時を思い出し、  
是非挑戦してください。



貫井 彩霧

総務局理事（総合法  
務担当）＜総務局総  
合法務支援担当部長  
事務取扱＞

三人寄れば文殊の知恵。  
周囲にいる皆の多様な意見が得ら  
れれば、百人力です。



小笠原 雄一

職員共済組合事務局長

組織力こそ都庁の強み、  
チームでやれば何とかなり  
ます。難しく考えずに挑戦して  
みてください。



山下 聡

財務局長

人生の本舞台は常に将来  
に在り、尾崎行雄のこの言葉を  
皆さんに贈ります。



高野 克己

デジタルサービス局長

あなた自身が幸せであれ  
ばこそ、都民を幸せにで  
きる。それを実践するリーダー  
となってほしい。



武田 康弘

主税局長

一人ひとりの思いや  
行動が、職場を変え  
る力になります。



古屋 留美

生活文化局長

明日の東京をちょっとでも良く  
するために、今ここにベスト  
を尽くす一日を！



蜂谷 典子

生活文化局次長

管理職も多様性の時代、  
それぞれのやり方でいい  
んです。一緒に、より良い都  
政を目指しましょう！



竹迫 宜哉

都民安全総合対  
策本部長

誰かを管理する職だと誤解してい  
ませんか？いいえ、都民のため  
に、あなたの「理想」  
を実現する職です。



渡邊 知秀  
スポーツ推進本部長

「何事も、やってみなければ始まらない」

やらない理由を探してしまう人が絶対見ることができない景色を、見に行ってください。



須藤 栄  
環境局長

自分には無理！って思っていますか。私自身もそうでした。

勇気を出して、一步を踏み出して!!



谷崎 馨一  
東京都技監（都市整備局長・都市整備局技監兼務）

周りには必ずあなたを観ていてくれる人がいます。

一歩ずつ前に進んでみましょう。



高崎 秀之  
福祉局長

都庁にはあなたが必要です。

自然体で、できることを1つ1つやっていけば大丈夫!!



山崎 弘人  
住宅政策本部長

準備が整ってから始めるのではなく、始めることで準備が整う。

まずは始めてみませんか。



山田 忠輝  
保健医療局長

社会を動かす仕事。

それは一人の思いから始まり、組織を動かす力で成し遂げられます。

そんな仕事をしてみませんか。



成田 友代

保健医療局技監（福祉局技監兼務・教育庁技監併任）＜保健医療局感染症危機管理担当部長事務取扱＞

男女分け隔てなく専門性を発揮して、キャリアアップ！

都民の生命と健康を守るため、共に取り組みましょう！



田中 慎一

産業労働局長

挑戦は自己成長のチャンス。立場によって仕事の見え方が変わってきます。一步前に踏み出して、これまでと違う景色を見てみませんか？



奈良部 瑞枝

産業労働局理事（働く女性応援担当）

思った以上に周囲がサポートしてくれます。

自分の成長を楽しんでください。



猪口 太一

中央卸売市場長

家庭も仕事も趣味も、全部取りに行くくらいで。

ダメだったらその時また考えましょう。

誰かが助けてくれますよ。

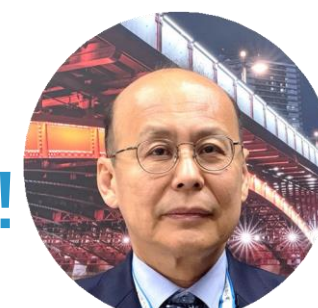


吉村 恵一

スタートアップ戦略推進本部長

さあ、一緒にイノベーションを起こそう！

貴方のアイデアと想いが仕事、職場、社会を切り拓きます。



花井 徹夫

建設局長

たった一度限りの人生です。

躊躇することなく、まずは一步踏み出してみてもいいですか。



田中 彰

港湾局長

これまでの仕事の経験は  
貴重な財産です。

機会を大切に、さらに活かして  
みてください。



梅村 拓洋

会計管理局長

ちょっと目線を上げて、  
少しずつ重心を前に傾け  
てみよう。

自然に一歩足が前に出ます。



堀越 弥栄子

交通局長

管理職を特別と思わず、  
少しでも興味があったら  
目指してみてください。

何とかありますよ。



山口 真

水道局長

挑戦することで見える景色が  
ある。それがあなたを大きく成長  
させることに繋がります。



長嶺 浩子

多摩水道改革推進  
本部長

自分も多くの先輩や部下  
に管理職として育ててい  
ただきました。

安心して進んでみて。



藤橋 知一

下水道局長

人生には後から分かる  
良い流れがあります。

背中を押される時はその時  
です。



相田 佳子

下水道局次長

無理そうだと思えてもやってみると何とかなります。**まずは踏み出してみてください。**



末村 智子

流域下水道本部長

管理職になって出会いの格段に広がり、**いただく刺激と勇気が支えてくれます。大丈夫！**



岩野 恵子

教育庁次長＜中央図書館長事務取扱＞

管理職になり、チームが一体となり仕事を成し遂げる喜びをより感じています。**自信を持って一歩を踏み出して。**



川上 秀一

選挙管理委員会事務局長

あなたの良い仕事は、**必ず都民・職員の幸せな生活に役立っていきます。**



丸山 雅代

人事委員会事務局長

**「人生は楽ではない。そこが面白いとしておく。」**尊敬する上司が教えてくれた言葉。物事を客観的、前向きに捉えることが解決策につながります。



安部 典子

監査事務局長

あなたの勇気が未来を変える。**その一歩が次の世代の希望へとつながる。**



久故 雅幸

労働委員会事務局長

迷い、悩む気持ちは大切。  
きっとそれは前進のサイン。  
そっと踏み出してみて。



小平 基晴

収用委員会事務局長

組織は人と人との  
つながり。  
あなたが一歩踏み出すことで、  
誰かの未来も変わるかもしれま  
せん。



宮澤 浩司

議会局長

管理職は孤独ではない。  
逆境時の仲間是一生の宝。  
課題を皆で共有し組織力で乗り越  
えよう。

ここまで掲載したエールの中には、字数の都合で割愛している場合もあるため  
代表して中村副知事からのエールの全文をご紹介します。

難しく考えなくて大丈夫。一步踏み出そう。

混沌とした社会、タスクも複雑、昨今はシビアにマネジメントも求められる。

とても自分には無理だ、向いてない。と思っていた方が、人に寄り添う良い管理職になっていきます。

リーダーシップは人それぞれ。大丈夫です。職場も家庭も忙しい。今の仕事を続けたい。もっともです。

ただ、踏み出すことで人生のデザインの幅は確実に広がります。

都庁では単線型でない多くのルートやロールモデルがあります。

様々な方がリーダーになっていくことは組織の柔軟性や対応力にもなります。

迷われている方は難しく考えなくてもほんの一步、半歩階段を登るだけです。

そこには新しい景色や支えあう仲間もいます。それだけの価値があります。

そして、また、次の後輩たちを育てていってください。

私は、挑戦する皆様に感謝とエールを送ります。

## 女性局長としてご活躍された先輩からのエール



浜 佳葉子 様  
元 教育長

いろいろな人が補い合って、  
**みんなでがんばることが大切。**  
管理職もそのうちの一人。  
やってみたら？



武市 玲子 様  
元 交通局長

ワークとライフ、  
常に両立しなくてもいい。  
**長い目で見てバランスがとれればOK！**



延與 桂 様  
元オリンピック・パラ  
リンピック準備局長

鈍な私を皆が支えてくれて、  
苦勞も喜びも分け合って。  
**管理職やらなきゃもっ  
たいたい！**



古谷 ひろみ 様  
元 政策企画局長

**あなたらしくあればいい。**  
肩の力を抜いて、  
挑戦してみてください。



小山 明子 様  
元 議会局長

都の最善を見極め実現。  
そのための組織力向上。  
**あなたなりのリーダー像  
を磨いて。**



杉崎 智恵子 様  
元 収用委員会事務局長

少し背伸びをして  
チャレンジしてみませんか。  
**見える世界は格段に  
広がります。**



松川 桂子 様  
元 港湾局長

誰もが自分らしく活躍できる時代！  
**未来の自分を見つけるため  
に、新たな挑戦をしてみま  
せんか？**

# 女性職員のためのランチタイムセミナー 珠玉の一言

令和6年12月から3回にわたり実施した「女性職員のためのランチタイムセミナー」。  
その中で出た、キャリアを前向きに考えられる言葉を集めました。

## 「女性職員のためのランチタイムセミナー」とは

職員が管理職を見据えたキャリアを前向きに考える機会を設けるため、管理職等による座談会を実施し、その様子をオンラインで配信しました。

### 第1回のテーマ： 「管理職の魅力とは」

久保田直子戦略広報調整監をゲストに迎え、様々な職種の女性管理職が、「管理職のやりがい」や「思い描いていた管理職像とのギャップ」などについて語りました。

### 第2回のテーマ： 「育児等と仕事の両立」

松本明子副知事をゲストに迎え、子育て中の管理職が、「突発的な時間外業務の対応方法」や「出産と昇任のタイミング」などについて語りました。

### 第3回のテーマ： 「管理職になるにはどうしたらいい？」

管理職等が、「試験対策」や「管理職に求められる資質」などについて語りました。終盤には小池百合子知事も出演し、職員へエールを送りました。

## 第1回 (テーマ:管理職の魅力とは)での珠玉の一言



久保田 直子

戦略広報調整監（政策企画局理事（報道調整担当）兼務）

- 管理職として働くためのモチベーション

子育てと同じで、管理職のモチベーションも、**その人の成長に立ち会える**ということ。



杉浦 綾

交通局発電事務所長

- キャリアで迷った時

先のことばかり考えて判断に迷うのであれば、まずは**目の前の仕事に注力**してみる。



池上 佐知

総務局人事部職員支援課長（女性活躍推進担当課長兼務）

- 管理職昇任前に思い描いていた管理職像とのギャップ

信頼できる人たちに囲まれ、時に助けてもらいながら仕事ができるので、**孤独を感じたことはない。**



福元 香苗

港湾局担当部長  
<東京港埠頭（株）派遣（総務部長）>

- 管理職への挑戦を迷っている職員へエール

ありたい自分であるために。**女性も男性も自分らしさを生かせばいい。**



太田 由起子

財務局財産運用部  
施設整備調整担当課長

- 管理職として働くためのモチベーション

高校生の娘のためにも、**性別関係なく活躍できる社会**を作っていきたい。



福澤 恵子

産業労働局商工部  
大型店環境調整担当課長

- 女性だからできること？

「女性だから」と、性別にとらわれずに**自分だからできることがある。**



安藝 いづみ

産業労働局総務部国際金融都市推進担当課長（スタートアップ戦略推進本部戦略推進部スタートアップ戦略推進担当課長兼務）

- 困難を乗り越えた方法

**人とのネットワーク**って管理職になるとますます大事なな。

## 第2回（テーマ：育児等と仕事の両立）での珠玉の一言



松本 明子

副知事

### ●育児等と仕事の両立

病気のときは子供を優先すべきなのは当たり前。  
職場の人のサポートに感謝し、別の場面でカバーすればいい。



菊池 優

保健医療局感染症対策部調査・分析課長

### ●管理職になることへの家族の理解とメリット

パートナーが管理職になりたいと言ったら、喜んで応援したいし、男性の方もぜひそういう気持ちを持っていただきたい。



相羽 さとみ

目黒都税事務所長

### ●管理職になることへの家族の理解とメリット

自分の働く姿を見て、子供が、女性が働くということが当たり前だなって思ってくれている。



大澤 真知子

都市整備局市街地建築部建設業課長

### ●出産・育児と管理職になるタイミング

ローテ期間は長くなるけど子供も欲しいと思って、迷わず自分で選択し、今すごく満足しています。



斎木 牧子

交通局資産運用部  
会計課長

### ●管理職になることへの家族の理解とメリット

自分がいきいきと働いていることが、家族にとっても幸せなことだと信じてやっています。



下門 祐子

政策企画局総務部  
副知事秘書担当課長

### ●育児等と仕事の両立

ファミリーサポートなど 周りの力を借りることで、子育てが楽になるし、子どもの世界も広がる。

## 第3回（テーマ：管理職になるにはどうしたらいい？）での珠玉の一言



宮永 浩美

生活文化局デジタル推進担当部長

- 管理職になるにはどうしたらいい？

立場が人を育ててくれると実感してます。

気負わず、チャレンジしてみしてほしい。



岩瀬 美香

子供政策連携室企画調整部企画調整担当課長

- 苦労したり悩んだりしたこと

経験不足で不安を感じる時は、上司や周りの職員・同僚に共有して乗り越えました。



種村 潤子

総務局総務部情報公開専門課長

- 管理職になるにはどうしたらいい？

「らしさ」は後からついてきます。

自信を持って。



佐々木 美土里

下水道局西部第一下水道事務所落合水再生センター長

- 管理職への挑戦を迷っている職員へエール

組織は皆で作るもの。安心して受験してください。チャレンジを心から応援しています。



細木 拓馬

政策企画局政策部政策調査課統括課長代理（政策調査総括担当）

- 管理職への挑戦を迷っている職員へエール

飛び込んでみたら、なんとかなります。



鯨岡 史歩

都市整備局総務部企画技術課長

- 管理職への挑戦を迷っている職員へエール

迷う気持ちがあるということは、やりたいということだと思うので、一步前に出るといいと思います。

## 知事からエール

やっぱり**自分の好きなことを一生追求**する。

組織にいと、あんまり好きじゃない所に回されてしまったりするけれども、  
実はその部署を知っておくことは、後で大きな糧になるようなこともあると思うんです。  
ですから、目の前のことをしっかりとこなしながら、**自分がやりたいな**と思ってることを  
**いつも胸に秘めながら、研ぎ磨いていってほしいな**という風に思います。

まあね**人生一回**ですから。

あの時こうすれば良かった、ああすれば良かったと思うよりは、  
**やっちゃん、の方が後悔しなくていいんじゃないかな**って思うんですね。  
**失敗しても、それも勉強になったな**と思うぐらいの、  
**でんとした気持ち**の方が良いんじゃないでしょうかね。

第3回「女性職員のためのランチタイムセミナー」より

東京都知事  
小池百合子

